

Режим учебных занятий обучающихся МБОУ Лицей №6 на 2019-2020 учебный год

В соответствии со ст.28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», на основании Устава МБОУ Лицей №6, а также в целях создания системы чёткой организации трудовой деятельности педагогического коллектива и образовательной деятельности обучающихся установлен следующий режим работы:

1. Организация образовательного процесса строится на основе учебного плана и календарного учебного графика, регламентируется расписанием учебных занятий, которое составляется с учётом дневной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудностей учебных предметов.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся определяются годовым календарным учебным графиком работы и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях: Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.2.2821-10 (далее - СанПиН).

3. Учебный год в 2019 году начинается 2 сентября (понедельник). Учебный год делится на учебные периоды: 4 четверти для учащихся 1 и 2 уровня обучения (1-9 классы) и 2 полугодия для учащихся 3 уровня обучения (10-11 классы).

Продолжительность учебного года составляет:

- 1) в 1 классе – 32 учебные недели,
- 2) во 2-4 классах – 34 учебные недели,
- 3) в 5-8, 10 классах – 34 учебные недели,
- 4) в 9 и 11 классах – 33 учебные недели.

4. Последним учебным днём для учащихся 1, 9 и 11 классов считается 25 мая 2020г., для учащихся 2, 3, 4 – 29 мая 2020г., 5, 6, 7, 8, 10 классов – 30 мая 2020г.

Для учащихся выпускных 9, 11-х классов проводится государственная итоговая аттестация за курс основного общего образования в форме основного государственного экзамена (ОГЭ) и за курс среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (ЕГЭ).

Учащиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, учащиеся 10-11 классов – по полугодиям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков, обучающихся и качество преподавания проводить в соответствии с Положением о текущем контроле, Положением о промежуточной аттестации, Положением о внутришкольном контроле.

Учебные сборы с юношами 10-х классов проводятся в течение 5 дней (35 часов) в мае 2020 года согласно приказу управления образования и молодежной политики городского округа город Воронеж.

5. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет: в 1 классе – 21 час, во 2, 3, 4 классах – 23 часов, в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, 8-9 классах – 36 часов, в 10-11 класс – 37 часов.

В 1, 2, 3, 4, 5, 6-х классах предусмотрена внеурочная деятельность по 4 часа в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся:

- 1) 1 классов – 4 урока: 1 четверть – 3 урока, 2 четверть – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры,
- 2) 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры,
- 3) 5-7 классов – 6 уроков и один раз в неделю 7 уроков за счёт урока физической культуры,
- 4) 8-11 классов – 7 уроков и один раз в неделю 8 уроков за счёт урока физической культуры.

6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникулярного отдыха.

Каникулы не менее 30 календарных дней устанавливаются для обучающихся в течение учебного года:

осенние каникулы	с 28.10.2019 по 04.11.2019	8 дней
зимние каникулы	с 27.12.2019 по 08.01.2020	13 дней
дополнительные каникулы для первоклассников	с 10.02.2020 по 16.02.2020	7 дней
весенние каникулы	с 23.03.2020 по 29.03.2020	7 дней
летние каникулы	с 01.06.2020 по 31.08.2020	93 дня

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями и форс-мажорными обстоятельствами по решению педагогического совета лица.

7. В 1 смену обучаются учащиеся 1абвгд, 2абвгд, 5абвг, 6абвгд, 7абвгд, 8абвг, 9абвг, 10абвг, 11абв классов; во 2 смену – учащиеся 3абвгд, 4абвг классов.

8. Занятия для учащихся 1-4 классов начальной школы организованы по пятидневной учебной неделе, для учащихся 5-11 классов – по шестидневной.

Режим занятий:

- 1) начало занятий 1 смены в 08.00 часов, 2 смены в 13.05 часов;
- 2) окончание занятий 1 смены в 13.40 часов (6 урок), 2 смены – в 17.50 (5 урок);
- 3) продолжительность перемен между уроками – по 10 мин., одна большая перемена – 30 мин. и одна динамическая пауза для уч-ся 1-х классов – 40 мин.;
- 4) продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии; во 2–11 классах – 45 минут;
- 5) окончание занятий первоклассников 1 полугодие – в 10.35, 2 полугодие – в 12.00,

б) работа кружков и секций в соответствии с расписанием проводится до 20.30 часов, не позднее.

9. Обучение первоклассников осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в 1 полугодии (1 четверть – 3 урока по 35 минут, 2 четверть – 4 урока по 35 минут), во 2 полугодии – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры по 40 минут;
- в середине учебного дня проводится 40-минутная динамическая пауза.
- без бального оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

10. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) устанавливается таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

11. Учащиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, учащиеся 10-11 классов – по полугодиям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков, обучающихся и качество преподавания проводить в соответствии с Положением о текущем контроле, Положением о промежуточной аттестации, Положением о внутришкольном контроле.

12. Выходные дни – суббота-воскресенье для учащихся 1-4 классов, воскресенье для учащихся 5-11 классов, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

12. В лицее скомплектованы две группы продлённого дня, которые работают во 2 смену:

- 1 группа – 25 воспитанников из числа учащихся 1бвг, 2аг классов;
- 2 группа – 25 воспитанников из числа учащихся 1ад, 2г классов;
- 3 группа – 25 воспитанников из числа учащихся 2абвгд классов.

Группы продлённого дня функционируют со 02.09.2019 по 29.05.2020 – 1 группа с 12.00 до 18.00 часов с понедельника по пятницу, выходные дни: суббота и воскресенье.

13. В целях обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, посещающих ГПД, для них рационально организован режим дня, где обязательно предусмотрены: трёхразовое питание, прогулка на свежем воздухе, самоподготовка (выполнение домашнего задания), внеурочная деятельность (кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий).

Наилучшим сочетанием видов деятельности обучающихся в ГПД является их двигательная активность на свежем воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры), а после самоподготовки – участие в мероприятиях эмоционального характера (занятия

в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, викторин и другие мероприятия).

При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдаются рекомендации СанПиН:

- приготовление уроков проводится в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
- начинается самоподготовка в 15.00-16.00 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
- ограничивается длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали: в 2-х классах – 1,5 ч.
- обучающимся по их усмотрению предоставляется определять очередность выполнения домашних заданий, рекомендуется при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;
- предоставляется обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;
- проводятся "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;
- обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам.

14. Индивидуальное обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора, на основании медицинского заключения.

15. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальным учебным программам, педагогическим советом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

16. Продолжительность непрерывного использования компьютера с ЖК-монитором на уроках составляет в 1-2 классах — не более 20 минут, в 3-4 классах — не более 25 минут, в 5-6 классах — не более 30 минут, в 7-11 классах — 35 минут.

17. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 — 4 классах — не более 5 минут, в 5-11 классах — 10 минут, а суммарная продолжительность на уроках в 1 — 2 классах – не более 25 минут, в 3 — 4 классах и старше — не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 — 80%, физкультминутки, офтальмотренаж), при этом не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

18. Для учащихся в течение учебного дня организуется горячее питание в столовой лицея, в качестве дополнительного питания реализуется буфетная продукция и в качестве обязательного дополнительного компонента рациона питания 3 раза в неделю выдаётся ультрапастеризованное молоко в рамках губернаторской программы «Школьное молоко».

19. Режим учебных занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета МБОУ Лицей №6.